

MÉTHODE D'ÉTUDE SPIRITE

La méthode d'étude spirite a été indiquée par les Esprits instructeurs lors d'une réunion médiumnique. Elle permet d'obtenir l'aide de son guide spirituel pendant l'étude afin de faciliter l'intégration des connaissances. Elle indique comment travailler avec efficacité.

Selon cette méthode l'étude doit :

- **Débuter par une courte prière adressée à Dieu et à son guide spirituel afin qu'il puisse aider pendant l'étude à mieux comprendre, à repérer les éléments important et à les retenir. Son intervention fluidique agit sur les capacités du cerveau et les augmente.**
- **Être régulière (quotidienne).**
- **Être courte (un quart d'heure suffit).**
- **Être sérieuse (c'est-à-dire qu'elle doit être réalisée assis à un bureau avec un cahier afin de prendre des notes car cela démontre une volonté d'étudier et non assis sur un canapé ou allongé sur un divan).**
- **Être suivie (les notes doivent être consignées sur le même cahier afin de pouvoir être relues).**
- **Être effectuée avec discernement : il ne faut noter que les éléments qui paraissent importants et ne pas recopier tout le l'ouvrage.**
- **Se terminer par une courte réflexion personnelle sur ce qui a été lu et par une prière de remerciement à Dieu et au guide spirituel.**

Voici deux communications médiumniques reçues au Centre Thérèse D'Avila le 26 mars 2006 sur l'étude spirite qui insistent sur son importance et sur la méthode à utiliser :

« L'étude ne doit pas être une corvée pour vous spirites. L'étude, hormis que cela soit essentiel à votre évolution, est avant tout un acte d'amour car en apprenant pour vous mêmes vous pourrez aussi redonner aux autres. Apprenez à étudier avec amour. Apprenez à savourer ces instants où l'on apprend, où l'on évolue. Beaucoup de choses vous resteront fermées si vous ne comprenez pas que l'étude est essentielle. Lisez et relisez encore *Le livre des Esprits, Le livre des médiums*. Vous avez l'impression de les connaître et pourtant il faut les relire encore pour les comprendre, les assimiler. Ceux là et d'autres livres encore. Vous avez une bibliographie, vous savez quels sont les livres que vous devez lire. Lisez et relisez les encore. Je le répète cela est très important. Cela sera d'autant plus facile pour vous si vous y prenez du plaisir et je vous le souhaite. Commencez tout doucement s'il le faut, un chapitre par jour, un quart d'heure par jour et puis une réflexion car lire sans réfléchir, cela ne sert à rien. Et puis, petit à petit, vous y reviendrez car chaque jour sera l'occasion d'avoir appris quelque chose de nouveau. Ne commencez jamais une étude sans avoir prié avant. Sans avoir demandé à votre guide de vous épauler car ainsi on retient mieux les informations. À quoi sert de faire une étude si l'on ne retient rien après ? Concentrez vous, tachez de vous concentrer et pendant un moment faites l'effort d'oublier tous les soucis de la journée, tous les petits tracas, les choses qui font que bien trop souvent vous ne faites pas cette étude. Oui, vous êtes fatigués, oui, aujourd'hui, ce n'est pas le jour. Pour ceci ou pour cela ou pour encore bien d'autres choses. Mais un quart d'heure dans une journée. Réfléchissez-y, un quart d'heure pour votre évolution. Allez, allez, mes frères, allez mes sœurs, plongez vous dans l'étude, aimez l'étude, vivez l'étude, vous verrez, vous en verrez les bienfaits, vous les verrez. »

« Les réunions médiumniques sont des moments où nous nous occupons des médiums, où nous leur donnons les conseils appropriés à la situation que nous voyons. Sachez que nous lisons dans les pensées, sachez que nous vous voyons, nous sommes vos professeurs invisibles et nous sommes là au moment où vous étudiez car nous vous inspirons, nous augmentons vos connaissances fluidiquement. Nous vous facilitons la compréhension pour ceux qui ont des difficultés car ce n'est pas parce que certains ne maîtrisent pas bien la langue française qu'ils ne sont pas capables d'étudier. Nous sommes là à chaque fois présents quand l'un d'entre vous, assis à sa table de travail pour certains, sur un fauteuil pour un autre, étudie. Mais étudier sur un fauteuil n'est pas profitable, il faut vous atteler à la tâche assis à une table car vraiment vous vous mettez en position d'étude et vous démontrez une volonté d'étude. Vous êtes à l'école spirituelle, ne l'oubliez pas et dans cette école

spirituelle, c'est l'amour qui est le moteur de la volonté, c'est l'amour qui est le moteur de l'étude. La paresse, l'indifférence ou le mépris de la connaissance sont des freins qui feront que votre environnement spirituel ne sera pas favorable à votre avancée. »

ASITA (Association spirite Internationale)